

¡Use la siguiente lista de verificación o *checklist* en sus esfuerzos de 2026 por crear conciencia sobre el acecho! Enero de 2026 marca el 22º aniversario del [Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho \(NSAM, por sus siglas en inglés\)](#), un llamado a la acción para reconocer y dar respuesta a esta victimización traumática y peligrosa. En enero, y durante todo el año, le invitamos a que se informa sobre por qué el acecho se denuncia tan poco, no se comprende muy bien, y se minimiza, y a que cree una mayor concientización sobre las medidas que todas las personas podemos tomar para reconocer mejor y dar respuesta al acecho.

¡Todas las personas tenemos un papel que desempeñar en el apoyo a las víctimas y en hacer que las personas agresoras rindan cuentas!

Mi lista de cosas por hacer para el NSAM 2026

APRENDER más sobre el acecho:

- Participar en un [seminario web en vivo en enero](#) o ver un [seminario web de adiestramiento grabado](#) (¡disponible todo el año!)
- Ver un breve, divertido e informativo [video de concientización](#)
- Completar [módulos virtuales de aprendizaje](#) interactivos repletos de información (sólo disponibles en inglés)

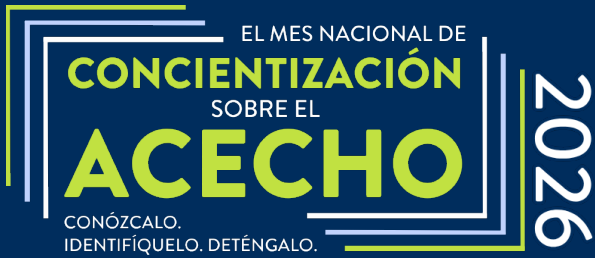
ENSEÑAR a tus colegas, comunidad y socios/as de tu organización:

- Invitar a SPARC a dar [una sesión de adiestramiento o una conferencia plenaria sobre el acecho en 2026](#)
- Organizar un [taller](#) de concientización pública o [campaña](#) sobre el acecho.
- Organizar una sesión para ver un seminario web de adiestramiento de SPARC ([en vivo](#) o [grabado](#))

COMPARTIR información sobre el acecho y el NSAM

- Participar en el [Día de Acción para la Concienciación sobre el Acecho](#) el 18 de enero publicando una foto con su ropa y accesorios más brillantes y llamativos para devolverle el brillo a las víctimas del acecho
- Usar las [publicaciones diarias del NSAM en las redes sociales](#) o volverlas a publicar desde las cuentas de @FollowUsLegally en Instagram, Facebook y X (antes Twitter)
- Exhibir el [manual para víctimas de acecho de SPARC](#) (¡disponible en 10 idiomas!), [folletos](#), [carteles](#), e/o [infografías](#) en su agencia o comunidad
- ¡Informar a las personas de su organización y comunidad sobre el NSAM! Agregar [una nota sobre el NSAM](#) a su boletín informativo, página de internet y otras plataformas, y [usar el logotipo](#) en su página de internet y páginas de redes sociales, en su firma de correo electrónico y como fondo virtual en reuniones





LISTA DE COSAS POR HACER DURANTE EL NSAM 2026

REFLEXIONAR sobre la respuesta al acecho en su comunidad:

- Brindar homenaje a las personas que crean concientización y brindan respuesta al acecho dándoles un [certificado de agradecimiento](#)
- [Firmar nuestro compromiso](#) de tomar en serio el acecho y seguir creando concientización a lo largo de todo el año
- Completar nuestras listas de verificación de autoevaluación para [organizaciones de servicios a las víctimas](#), [universidades](#), y [agencias de oficiales de seguridad](#) (solo disponibles en inglés)
- Considera cómo su comunidad puede mejorar su [Comité Coordinador para dar respuesta al acecho](#)