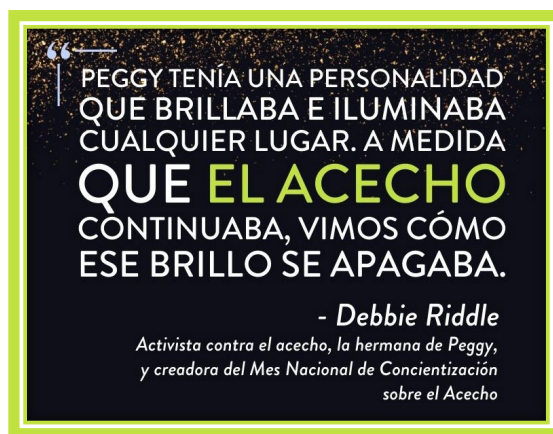


¡Considere las siguientes oportunidades para TOMAR MEDIDAS en torno a la concientización sobre el acecho! En enero de 2026 se conmemorará el 22º aniversario del [Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho \(NSAM, por sus siglas en inglés\)](#), un llamado a la acción para reconocer y dar respuesta a esta victimización traumática y peligrosa. En enero, y durante todo el año, le animamos a crear conciencia sobre el acecho y a reflexionar sobre cómo apoyar mejor a las víctimas y hacer que las personas que acechan rindan cuentas. [Comparta](#) sus ideas de actividades con SPARC para que podamos difundir el mensaje.

- ¡Participe en el Día de Acción para la Concientización sobre el Acecho el 18 de enero!** [Obtenga más información sobre esta poderosa campaña anual](#) y únase a nosotros/as en las redes sociales con el hashtag #SparkleAgainstStalking. Anima a su comunidad a vestirse con algo brillante y organiza un stand para tomarse fotos con cortinas brillantes o accesorios y objetos para decorar con mucho brillo. El 18 de enero, publica fotos con el hashtag #SparkleAgainstStalking para ayudarnos a devolver el brillo a todas las víctimas y las personas sobrevivientes del acecho.



- ¡Reserva un “Día de aprendizaje” o “Vamos a aprender mientras comemos” y anima a sus colegas, estudiantes y/o comunidad a dedicar tiempo a aprender sobre el acecho!** Su equipo puede ver nuestros [módulos virtuales de aprendizaje](#) en cualquier momento: son gratuitos, interactivos, breves y están repletos de información y recursos adicionales para brindar educación sobre la definición y la dinámica del acecho, a las personas de servicios de emergencia y a otras personas (solo disponibles en inglés). Su equipo también puede [ver un seminario web grabado](#) (en grupo o individualmente) y organizar una reunión para hablar sobre ello. Considera la posibilidad de ofrecer un pequeño premio o incentivo para las personas que participen.
- ¡Ponga una mesa en un evento comunitario o en una universidad!** Cree una exposición atractiva utilizando nuestro [manual para víctimas de acecho](#) ([¡disponible en 10 idiomas!](#)), [folletos](#), [carteles](#) e [infografías](#), así como el libro de Anna Nasset quien es una persona sobreviviente de acecho, [“Now I Speak”](#) (Ahora hablo), para ayudar a otras personas a obtener información sobre el acecho. Use nuestra [Promesa de compromiso](#) para animar a las personas que integran a la comunidad a hablar sobre la realidad del acecho.

- ¡Organice una conversación sobre la normalización social y mediática del acecho!** Use nuestro [video de concientización](#), las [guías de conversación](#) para las cinco temporadas de la serie de Netflix “You”, las [diapositivas de PowerPoint](#) o el [video de Pop Culture de “Acosando por amor”](#) para hablar de los mitos sobre el acecho que se popularizan normalmente en la televisión y el cine, y cómo difiere la realidad del acecho (solo disponibles en inglés).
- ¡Organice una noche de karaoke para destacar cómo las canciones suelen normalizar el acecho!** Inspirándose en nuestra [lista pública de canciones](#), haga oír su voz cantando canciones que perpetúan los mitos sobre el acecho y compara las formas en que se distorsiona el acecho con la realidad. Proporcione una tabla con información (como se mencionó más arriba) e intercale nuestros breves [videos](#) de concientización entre las canciones a lo largo del evento. [¡Comparte](#) cualquier canción adicional que se les ocurra a las personas que asistan o cree su propia lista de canciones en español y compártala con SPARC!