

## PROCURE AJUDA

- Considere ligar para o 911 se você sentir que está em perigo imediato.
- Procure um defensor de vítimas. Os defensores de vítimas são profissionais treinados que podem ajudar a traçar um plano de segurança e fornecer recursos jurídicos, de moradia e outros tipos de recurso. Eles geralmente trabalham em abrigos para vítimas de violência doméstica ou agências de crises para casos de estupro, e podem ajudar as vítimas de perseguição (mesmo que a perseguição não inclua esses elementos).
- Considere a quem você pode pedir ajuda e/ou fornecer instruções, caso o perseguidor entre em contato com essas pessoas: parentes, amigos, vizinhos, colegas de trabalho, vigias, policiais etc.

### RECURSOS PARA VÍTIMAS:

Victim Connect (para ajudar a encontrar recursos locais)  
VictimConnect.org (chat virtual e informações)  
1-855-484-2846 (ligue ou envie uma mensagem de texto para a)

Linha Nacional de Agressão Sexual  
RAINN.org (chat virtual e informações)  
1-800-656-4673 (ligue)

Linha Nacional de Violência Doméstica  
TheHotline.org (chat virtual e informações)  
1-800-799-7233 (ligue) ou envie a mensagem “START”  
para 88788

Centro Nacional de Recursos de Tráfico de Pessoas  
HumanTraffickingHotline.org (chat virtual e informações)  
1-888-373-7888 (ligue) ou envie uma mensagem de texto para 233-733

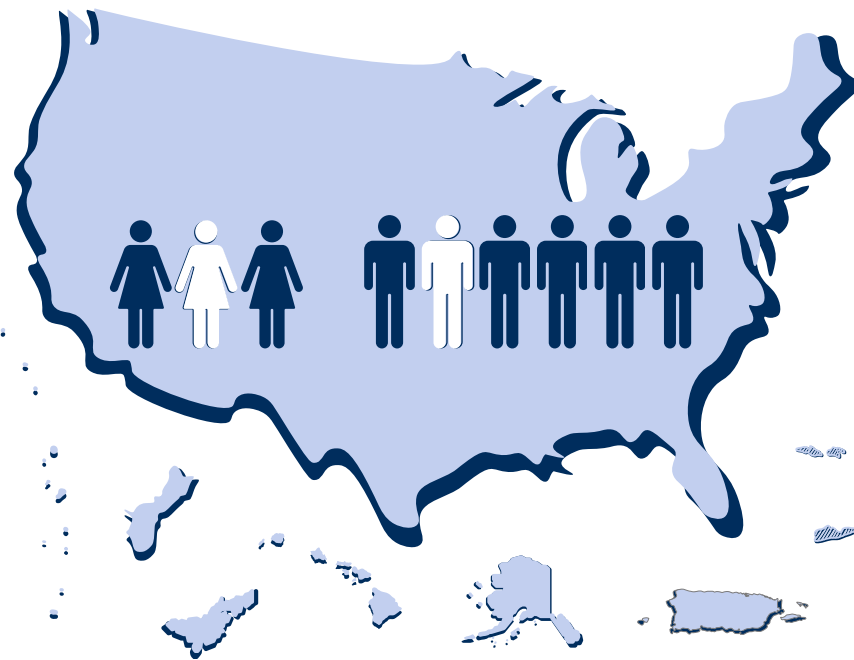
Exemplos de registros em [StalkingAwareness.org](https://www.stalkingawareness.org).



Este manual contém informações e recursos relativos a perseguições. Saiba mais em [StalkingAwareness.org](https://www.stalkingawareness.org).

# PERSEGUIÇÃO

## UM BREVE MANUAL PARA VÍTIMAS



**1 A CADA 3 MULHERES E 1 A CADA 6 HOMENS**

**SOFREM PERSEGUIÇÃO EM  
ALGUM MOMENTO DA VIDA.**

Este projeto foi apoiado pelo Subsídio n.º 15JOVW-22-GK-03986-MUMU, concedido pelo Gabinete de Violência Contra a Mulher do Departamento de Justiça dos EUA. As opiniões, constatações, conclusões e recomendações contidas nesta publicação são do(s) autor(es) e não necessariamente refletem as perspectivas do Gabinete de Violência Contra a Mulher do Departamento de Justiça dos EUA.

## O QUE É UMA PERSEGUIÇÃO?

Um padrão de comportamento dirigido a uma pessoa específica que lhe causa medo e/ou desgaste emocional.

**PERSEGUIÇÕES SÃO CRIMINOSAS, TRAUMÁTICAS E PERIGOSAS.**



**PERSEGUIÇÕES SÃO COMUNS.**



Quase 1 a cada 3 mulheres e 1 a cada 6 homens são perseguidos em algum momento da vida.

**AS PERSEGUIÇÕES GERALMENTE PIORAM COM O TEMPO.**



**OS PERSEGUIDORES ADOTAM DIVERSAS TÁTICAS**

para observar, contatar, sabotar ou de alguma forma assustar suas vítimas



**A MAIORIA DAS VÍTIMAS SÃO PERSEGUIDAS POR CONHECIDOS.**



## ENTENDA A PERSEGUIÇÃO



Os perseguidores geralmente exibem comportamentos que parecem insignificantes ou lisonjeadores para quem está de fora, mas que são assustadores no contexto da situação. As vítimas geralmente precisam explicar aos outros por que algo as assusta, irrita ou preocupa.

As perseguições muitas vezes incluem seguir, observar e esperar. A maioria dos perseguidores adota diversas táticas para monitorar, contatar, sabotar, ameaçar, isolar ou de alguma forma aterrorizar suas vítimas, e muitos fazem isso tanto pessoalmente quanto por meio da tecnologia. A perseguição facilitada pela tecnologia pode ser tão invasiva, ameaçadora e amedrontadora quanto a perseguição feita pessoalmente.



Amigos, parentes, programas de TV e filmes geralmente interpretam comportamentos de perseguição como lisonjeadores, fofos, românticos ou só desajeitados. Essa normalização pode ajudar a mascarar o comportamento abusivo do perseguidor. Na vida real, não há nada de desejável em uma perseguição.

## TIPOS DE TÁTICA DE PERSEGUIÇÃO

Todos os incidentes que seguem um padrão de comportamento assustador podem ser considerados perseguições. Os comportamentos de perseguição mais comuns podem ser organizados em quatro grupos:



### VIGILÂNCIA

Seguir, observar, esperar, aparecer sem ser convidado, rastrear ou monitorar a localização, monitorar as atividades e a rotina, invadir contas, pedir informações a outras pessoas

### INVASÃO DA VIDA

Entrar em contato repetidamente (ligações, mensagens, notas, presentes, encontros indesejados), invasão de propriedade (entrar na casa ou carro da vítima sorrateiramente), espalhar rumores, humilhar a vítima em público ou virtualmente, assediar a vítima/amigos/parentes, compartilhar ou postar informações privadas



### INTIMIDAÇÃO

Ameaçar implícita ou explicitamente, danificar bens, forçar confrontos/brigas, ameaçar ou de fato ferir a si próprio, ameaçar ferir a vítima ou outras pessoas

### INTERFERÊNCIA

#### (POR MEIO DE SABOTAGEM OU ATAQUE)

Atacar a vítima/parentes/amigos/animais de estimação (física ou sexualmente), arruinar a reputação, sabotar as finanças ou o trabalho, interferir na guarda de crianças, moradia ou trabalho, prejudicar a credibilidade ou reputação da vítima



## USO DA TECNOLOGIA PARA PERSEGUIR

A maioria dos perseguidores usam a tecnologia para monitorar, observar, contatar, controlar, ameaçar, sabotar, isolar e amedrontar as vítimas, bem como para prejudicar a credibilidade ou reputação das vítimas.

O uso da tecnologia para perseguir também pode ser chamado de perseguição cibernética, abuso digital ou assédio virtual. Os perseguidores podem usar computadores, tablets, dispositivos móveis, softwares, a internet, e-mails, redes sociais, aplicativos de mensagens instantâneas, dispositivos domésticos inteligentes, dispositivos de gravação, dispositivos de rastreamento e/ou outras tecnologias.

Os usos mais comuns da tecnologia para perseguir incluem: ligações, mensagens de texto ou mensagens excessivas e indesejadas; monitoramento da atividade virtual; monitoramento da vida da vítima nas redes sociais; postagem ou compartilhamento de informações, fotos ou vídeos inapropriados ou pessoais (ou ameaçar fazer isso); espionagem ou monitoramento com tecnologia; rastreamento da localização por meio de um dispositivo ou aplicativo, exigindo senhas para acessar ou controlar contas virtuais; fazer-se passar por uma vítima na internet; e invasão de contas virtuais (ou ameaçar fazer isso).



## FATORES DE RISCO DE PERSEGUIÇÃO



O momento mais perigoso para a vítima tende a ser quando ela se afasta do perseguidor. Os fatores abaixo também tendem a indicar riscos maiores para a vítima:

- Piora dos comportamentos de perseguição (em intensidade ou frequência)
- Datas, eventos ou ocasiões significativos no futuro próximo que podem acionar o perseguidor (aniversários, audiências, feriados etc.)
- Ameaças específicas e detalhadas (quanto mais específicas e detalhadas, maior é o risco)
- O perseguidor já concretizou ameaças à vítima ou outras pessoas no passado
- O perseguidor tem a capacidade de concretizar ameaças
- O perseguidor já abusou a vítima ou outras pessoas de alguma forma no passado
- O perseguidor tem acesso a (e/ou treinamento em e experiência com) armas
- O perseguidor persiste, apesar da resistência da vítima

## AÇÕES A SEREM CONSIDERADAS

### Registros

Mantenha um registro dos incidentes de perseguição. Isso pode ajudar a identificar as opções de aumento da segurança, contar a história do que está acontecendo, descrever toda a sua experiência e avaliar o risco.

Guarde as provas, como registros de chamadas, correios de voz, mensagens, capturas de tela, notas etc.



### Avaliação "SHARP"



Preencha o "SHARP" (abreviação em inglês que significa "Perseguição, assédio, avaliação e perfil de risco") junto com um defensor de vítimas. O "SHARP" é uma avaliação virtual gratuita que examina uma situação de perseguição em um determinado momento (disponível em [www.StalkingRisk.com](http://www.StalkingRisk.com)).

Só você sabe da sua própria vida e pode equilibrar a sua necessidade de viver uma vida normal com os seus receios de segurança. Você pode decidir mudar a sua rotina, atividades, meios de transporte e outros fatores para evitar ou minimizar o acesso e a influência do perseguidor.

## PLANO DE SEGURANÇA

Lembre-se de que só o perseguidor pode controlar seu próprio comportamento. Porém, um plano de segurança pode reduzir os riscos e danos. Considere o que é melhor para você e que mudanças no seu dia a dia podem aumentar a sua segurança.



- Considere as próximas táticas que o perseguidor pode adotar.
- Pense em como o perseguidor pode reagir ao que você disser ou fizer, às mudanças na sua vida ou se lhe pedirem para parar (seja você, um amigo, um tribunal, um policial etc.).
- Considere solicitar uma ordem de proteção.
- Considere interromper todas as comunicações com o perseguidor. Muitos perseguidores percebem qualquer contato (mesmo que negativo) como uma vitória. Portanto, oferecer-lhes qualquer tipo de resposta muitas vezes reforça o comportamento deles. Porém, algumas vítimas não conseguem interromper o contato totalmente e/ou decidem manter o contato para medir o humor, a localização ou outros fatores do perseguidor.

Cuidado com o que você compartilha na internet, com o que outras pessoas compartilham sobre você e com as informações disponíveis publicamente.

- Confira as configurações de compartilhamento e privacidade de aplicativos, plataformas de redes sociais e dispositivos. As configurações padrão geralmente compartilham informações e/ou a localização, mas podem ser alteradas para preservar a privacidade.
- Caso ache que o perseguidor está monitorando o seu celular ou as suas contas, considere usar o celular de um amigo ou um computador em uma biblioteca pública para obter ajuda.
- Use o dispositivo mais seguro ao qual você tem acesso para saber mais sobre segurança tecnológica:



Kit de Ferramentas de Segurança e Privacidade Tecnológicas em [www.TechSafety.org/Resources-Survivors](http://www.TechSafety.org/Resources-Survivors)

## FATOS SOBRE PERSEGUIÇÕES



- A grande maioria das vítimas são perseguidas por conhecidos, muitas vezes um parceiro romântico (atual ou passado), amigo, vizinho, colega de trabalho ou colega de turma.
- Os perseguidores podem ser perigosos. Muitas vezes, há uma interseção entre perseguição e violência sexual, violência física e outros tipos de vitimização.

- Em geral, quando mais acesso à vítima e informações sobre ela o perseguidor tem, mais perigoso e ameaçador ele pode ser (e é provável que seja).



- A perseguição pode fazer parte de um relacionamento abusivo. Abusadores que perseguem são geralmente mais perigosos que os que não perseguem.
- Uma perseguição pode durar muito tempo e geralmente muda com o tempo, exigindo uma avaliação de riscos e um plano de segurança constantes.
- Muitos perseguidores combinam atos criminosos (danos à propriedade, invasão de propriedade) com comportamentos lícitos (enviar presentes ou mensagens de texto). Atos que normalmente são lícitos podem tornar-se criminosos dentro de um caso de perseguição.

## COMPORTAMENTOS DE PERSEGUIÇÃO

Os perseguidores exibem um amplo leque de comportamentos ameaçadores e perturbadores, incluindo monitorar, observar, controlar ou amedrontar suas vítimas; e/ou prejudicar a credibilidade ou reputação das vítimas.

A princípio, os comportamentos de perseguição podem não parecer perturbadores ou assustadores para quem não está ciente do contexto da situação ou do histórico entre o perseguidor e a vítima.

Como a maioria dos perseguidores conhecem suas vítimas, eles muitas vezes pedem ajuda aos parentes, amigos, colegas e outras pessoas para obter informações sobre a vítima ou acesso a ela. Algumas dessas pessoas alheias à situação sabem que estão ajudando um perseguidor, mas outras podem ser levadas enganosamente a fazer isso.

As perseguições podem adotar táticas e implicações específicas, quando os abusadores identificam características ou vulnerabilidades que possam ser exploradas como parte do abuso, incluindo raça, etnia, religião, identidade de gênero, orientação sexual, presença ou ausência de deficiências e status de imigração.

