

스토킹 사건 및 행동 기록



1,350만 명의
사람들이 매년
스토킹 피해를
입습니다



정의 스토킹의

스토킹에 대한 법적 정의는 관할 지역마다 다르지만, 일반적으로 스토킹은 다음과 같이 정의할 수 있습니다. 합리적인 사람이라면 본인이나 타인의 안전에 대해 두려움 및/또는 상당한 정서적 고통을 느낄 수 있는 특정인을 향한 행동 패턴입니다.

스토킹 피해자가 스토킹 관련 사건 및 행동에 대한 기록을 보관하는 것이 매우 중요할 수 있습니다. 이는 특히 형사 또는 민사 사법 시스템을 이용하기로 결정한 경우 유용할 수 있습니다. 정보를 기록하면 보호 명령 신청, 이혼 및 자녀 양육권 소송 또는 형사 기소를 위해 해당 행위를 문서화하는 데 도움이 됩니다. 또한 나중에 신고 목적으로 필요할 수 있는 개별 사건을 기억하는 데 도움이 될 수 있습니다.

스토킹 기록은 모든 스토킹 관련 행동을 기록하고 문서화하는 데 사용해야 합니다. 사건을 신고할 때는 신고를 받은 사람의 이름과 소속 기관(배지 또는 신분증 번호 포함)을 적어야 합니다. 누군가에게 신고하는 경우 기록용으로 사본을 제공해 달라고 요청할 수 있습니다.

중요 참고 사항: 이 정보는 추후 증거로 제출되거나 실수로 스토킹과 공유될 수 있으므로 스토킹자가 보지 않기를 바라는 정보는 기록에 포함하지 마십시오.

기록할 사건 및 행동의 예시: 괴롭힘 또는 반복되는 전화, 문자, 메시지 등. 미행하거나 기다리는 행위. 편지나 선물을 보내는 행위. 위치 추적. 재물을 훼손하는 행위. 귀하에 대한 소문을 퍼뜨리는 행위. 귀하의 개인정보나 사진 게시. 사칭. 계정 해킹. 귀하 또는 가까운 주변인 협박. 타인을 통해 전달된 위협.

스토커 사진, 접근 금지 명령서 사본, 경찰 보고서 및 기타 관련 문서를 기록에 첨부합니다. 기록은 안전한 장소에 보관하고 신뢰할 수 있는 사람에게만 기록의 보관 장소를 알려줍니다. 컴퓨터나 휴대폰에 기록의 디지털 사본을 보관하는 것을 선호하는 사람들도 있습니다. 단, 스토킹자가 내 휴대폰이나 컴퓨터에 접근할 수 있는지 생각해 보아야 합니다.

스토킹 행위를 기록하는 것은 어렵고 감정적으로 피로한 작업일 수 있습니다. 커뮤니티의 지역 지원자가 지원, 이용 가능한 옵션에 대한 정보 및 안전 계획에 대한 도움을 제공할 수 있습니다.

스토킹 사건 및 행동 기록

날짜	시간	사건 설명	사건 발생 장소 (물리적 위치, 사용된 기술, 온라인 플랫폼)	증인 이름 (주소 및 전화번호 첨부)	증거가 첨부되었습니까? (사진, 동영상, 스크린샷, 소지품 등)	보고 대상 (이름, 사무소/조직, 배지 또는 식별 번호)