

စတုလ်ကင်း ဖြစ်ရပ်နှင့် ပြုမူပုံ မှတ်တမ်း



13.5 သန်း
လူတွေဟာ နှစ်စဉ်တိုင်းမှာ
စတုလ်ကင်း
ပြုလုပ်ခံကြရတယ်



ဘာလဲ

စတုလ်ကင်းလား။

စတုလ်ကင်းဆိုရာ တရားဝင်
 တရားစီရင်မှု စနစ်အသီးသီးတို့ရဲ့
 အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုမှုများ
 ကွဲပြားနိုင်ပေမဲ့
 စတုလ်ကင်းအတွက် လက်တွေ့
 ကျင့်သုံးရနိုင်တဲ့
 အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုမှုမှာ-
ဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းရှိတဲ့
လူတစ်ဦးအား မိမိရဲ့
လုံခြုံမှုအတွက် သို့မဟုတ်
အခြားသူတို့ရဲ့ လုံခြုံမှုအတွက်
ကြောက်ရွံ့လာစေရန် သို့မဟုတ်
စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သိသာတဲ့
ဝေဒနာကို ခံစားလာစေရန်

သင်ဟာ စတုလ်ကင်း နှစ်နာခံရသူဖြစ်ပါက၊ စတုလ်ကင်းဆိုင်ရာ ဖြစ်ပျက်မှုများနှင့် အပြုအမူကို မှတ်တမ်းတင် သိမ်းဆည်းထားရန် အရေးကြီးနိုင်တယ်။ သင်ဟာ ရာဇဝတ် သို့မဟုတ် တရားမ တရားရုံးများသို့ သွားရန် ရွေးခဲ့လျှင် ယင်းမှတ်တမ်းမှာ အထူး ထောက်ပံ့နိုင်ပါသည်။ ယင်းအချက်အလက်များကို မှတ်တမ်း တင်ထားမှုက ကာကွယ်ရေး အမိန့်၊ ကွာရှင်းရေးနှင့် ကလေးများကို ထိန်းသိမ်းရေး သို့မဟုတ် ရာဇဝတ်မှုတရားရုံးမှာ အရေးယူပေးရန် လျှောက်ထားချက်များ အတွက် အပြုအမူကို မှတ်တမ်း တင်ထားရန် ကူညီပေးပါမယ်။ ထို့အပြင် တိုင်ကြားရန် ရည်ရွယ်ချက်များ အတွက် လိုအပ်ခဲ့လျှင်၊ နောက်ပိုင်းတွင် မိမိဆိုင်ရာ ဖြစ်ရပ်များကို ပြန်သတိရစေရန်ကိုလည်း ကူညီပေးနိုင်ပါမယ်။

စတုလ်ကင်း မှတ်တမ်းကို စတုလ်ကင်းဆိုင်ရာ အပြုအမူ အားလုံးကို မှတ်တမ်းတင်ရန် အသုံးပြုရပါမယ်။ ဖြစ်ရပ်ကို တိုင်ကြားရာတွင်၊ သင် တိုင်ကြားခဲ့တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ အမည်နှင့် အေဂျင်စီကို၊ ထိုသူရဲ့ ရင်ထိုးတံဆိပ် သို့မဟုတ် အထောက်အထား နံပါတ် အပါအဝင်ကို၊ ရေးမှတ်ပေးပါ။ သင်က တစ်ဦးဦးထံ တိုင်ကြားခဲ့လျှင်၊ သင့်မှတ်တမ်းအတွက် မိတ္တူတစ်ခုကို ပြုလုပ်ပေးရန် သင် တောင်းဆိုနိုင်ပါသည်။

အရေးကြီးသော မှတ်ချက်- ဒီအလျက်အလက်များကို အထောက်အထား အဖြစ် တင်သွင်းနိုင် သို့မဟုတ် အနာဂတ်တွင် စတုလ်ကင်းအား မတော်တဆ မျှဝေဖြစ်နိုင်သောကြောင့်၊ သင့်အနေနှင့် စတုလ်ကင်းအား မမြင်စေလိုတဲ့ ဘယ်အချက်အလက်ကိုမှ မှတ်တမ်းထဲ မပါဝင်စေပါနှင့်။



လက်ရှိ ပရောဂျက်ကို ပံ့ပိုးပေးခဲ့တာက ယူအက်စ် တရားရေးဌာန၊ အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးရုံးမှ ချီးမြှင့်ခဲ့တဲ့ ထောက်ပံ့ကြေး အမှတ် 15J0VW-22-GK-03986-MUMU ဖြစ်ပါတယ်။ ယခု ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားတဲ့ ထင်မြင်ချက်များ၊ တွေ့ရှိချက်များ၊ ကောက်နုတ်ချက်များနှင့် အကြံပြုချက်များမှာ စာရေးသူ(များ) ရဲ့ အမြင်များဖြစ်ပြီး တရားရေးဌာန၊ အမျိုးသမီးများအပေါ်အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးရုံးရဲ့ အမြင်များကို ထင်ဟပ်မှု ဖြစ်ချင်မှ ဖြစ်ပါမယ်။

1000 Vermont Avenue NW, Suite 1010 | Washington, DC 20005 | (202) 558-0040



စတုလ်ကင်း ဖြစ်ရပ်နှင့် ပြုမူပုံ မှတ်တမ်း

မှတ်တမ်းတင်မှုထဲ ပါဝင်သင့်တဲ့ ဖြစ်ရပ်များနှင့် အပြုအမူ နမူနာများ- နှောင့်ယှက်ရာကျတဲ့ သို့မဟုတ် ထပ်တလဲလဲ ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများ၊ စာတိုများနှင့် မက်ဆေ့ချ်များ၊ သင့်နောက်မှာ လိုက်လာခြင်း သို့မဟုတ် စောင့်စားနေခြင်း၊ သင့်ထံသို့ စာများ သို့မဟုတ် လက်ဆောင်များ ပို့ပေးခြင်း၊ သင့်ကို ခြေရာခံလိုက်ခြင်း၊ သင့် ပိုင်ဆိုင်မှုကို ထိခိုက်စေခြင်း၊ သင့်အကြောင်း ကောဠဟဠများ ထုတ်လွှင့်ခြင်း၊ သင်ရဲ့ ကိုယ်ရေး အချက်အလက်များ သို့မဟုတ် ဓာတ်ပုံကို ပို့စ်တင်ခြင်း၊ သင်ဖြစ်သယောင် အယောင်ဆောင်ခြင်း၊ သင့် အကောင့်များကို ဟက်က် ပြုလုပ်ခြင်း၊ သင့်ကို သို့မဟုတ် သင်နှင့် ခင်မင်သူများကို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း နှင့် အခြားသူတို့ထံမှ ဆက်သွယ်ပြုလုပ်တဲ့ ခြိမ်းခြောက်မှုများ။

စတုလ်ကင်းရဲ့ ဓာတ်ပုံ၊ ထိန်းချုပ်ရေး အမိန့်များ၊ ပုလိပ် တိုင်ကြားချက်များ နှင့် မှတ်တမ်းဆိုင်ရာ အခြား စာရွက်စာမ်းများရဲ့ ဓာတ်ပုံမိတ္တူများကို ပူးတွဲတင်သွင်းပါ။ လုံခြုံစွာ သိမ်းဆည်းထားပြီး သင့်မှတ်တမ်းစာရင်း ဘယ်မှာ သိမ်းထားကြောင်းကို သင်ယုံကြည်သူကိုသာ ပြောပြထားပါ။ တချို့သူတို့က ၎င်းတို့၏ မှတ်တမ်းစာရင်းကို သူတို့၏ ကွန်ပျူတာ သို့မဟုတ် ဖုန်းထဲတွင် ဒီဂျစ်တယ် မိတ္တူအဖြစ် သိမ်းဆည်းထားလိုကြသည်။ စတုလ်ကင်းဟာ သင့်ဖုန်း သို့မဟုတ် ကွန်ပျူတာကို ရယူသုံးနိုင်သလားကို စဉ်းစားထားရန် အရေးကြီးပါတယ်။

စတုလ်ကင်း အပြုအမူကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်းမှာ ခက်ခဲပြီး စိတ်ဓာတ်ကျဖို့ ကောင်းတဲ့ တာဝန် ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ သင့် လူမှုအသိုက်အဝန်းထဲက ဒေသခံ ရှေ့နေဟာ သင့်ကို ကူညီပေးနိုင်ပြီး သင့်အတွက် ရှိကြတဲ့ လုပ်ကိုင်နည်းများကို အကြံပေးလျက် လုံခြုံရေးအတွက် အစီအစဉ်များကို ကူရေးဆွဲပေးနိုင်ပါတယ်။



လက်ရှိ ပရောဂျက်ကို ပံ့ပိုးပေးခဲ့တာက ယူအက်စ် တရားရေးဌာန၊ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးရုံးမှ ချီးမြှင့်ခဲ့တဲ့ ထောက်ပံ့ကြေး အမှတ် 15J0VW-22-GK-03986-MUMU ဖြစ်ပါတယ်။ ယခု ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားတဲ့ ထင်မြင်ချက်များ၊ တွေ့ရှိချက်များ၊ ကောက်နုတ်ချက်များနှင့် အကြံပြုချက်များမှာ စာရေးသူ(များ) ရဲ့ အမြင်များဖြစ်ပြီး တရားရေးဌာန၊ အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးရုံး အမြင်များကို ထင်ဟပ်မှု ဖြစ်ချင်မှ ဖြစ်ပါမယ်။

1000 Vermont Avenue NW, Suite 1010 | Washington, DC 20005 | (202) 558-0040



