

حادث الاعتداء وسجل السلوك

إذا وقعت ضحية اعتداء، فمن الضروري الاحتفاظ بسجل للحوادث المتعلقة بالاعتداء والسلوكيات. سيساعدك ذلك إذا قررت أن تتخذ المسار القضائي سواء المدني أو الجنائي. تسجيل هذه المعلومات مهم في توثيق السلوك بغرض استصدار أمر حماية/تعهد بعدم التعرض أو طلب الطلاق أو حضانة الطفل أو الإجراءات الجنائية. كما سيساعدك على تذكر الأحداث فيما بعد، والتي قد تحتاجها لأغراض إعداد التقارير.

يجب استخدام سجل الاعتداء لتسجيل وتوثيق جميع السلوكيات المتعلقة بالاعتداء. عند الإبلاغ عن الحادث، اكتب اسم الشخص واسم الجهة التي تبلغها مع أية أرقام تعريفية ذات صلة. إذا قمت بتقديم تقرير إلى شخص ما، يمكنك أن تطلب منه تزويدك بنسخة منه للاحتفاظ به في سجلاتك.

ملحوظة مهمة: نظرًا لإمكانية استخدام هذه المعلومات كدليل أو احتمالية مشاركتها مع المعتدي فيما بعد، لا تقم بتضمين أي معلومات في السجل لا ترغب للمعتدي في الوصول إليها.

أمثلة على الحوادث والسلوكيات التي يتضمنها السجل: التحرش والمكالمات الهاتفية والنصية والرسائل المتكررة والتتبع والانتظار وإرسال الخطابات والهدايا والإضرار بالململكات ونشر الشائعات عنك ونشر صور أو معلومات خاصة بك وانتحال شخصيتك وقرصنة حساباتك وتهديدك أو تهديد أحد الأفراد القريبة منك وإرسال تهديدات عبر أشخاص آخرين.

احرص على إرفاق صورة للمعتدي ونسخ من أوراق أوامر التقييد للمعتدي وبلافات الشركة وغيرها من المستندات ذات الصلة للسجل. احتفظ بها في مكان آمن وأخبر شخص تثق به قط عن المكان الذي تحتفظ فيه بسجلك. يفضل البعض الاحتفاظ بنسخة رقمية من السجل على جهاز كمبيوتر أو هاتف. ضع في اعتبارك ما إذا كان المعتدي يمكنه الوصول لهاتفك أو جهازيك.

تتسم عملية توثيق السلوك المعتدي بالصعوبة وتسبب الضغط العصبي. يمكنك الحصول على الدعم من مستشار الضحايا في مجتمعك، حيث يمكنه أيضًا أن يقدم لك معلومات عن الخيارات المتاحة لك ويساعدك على التخطيط للوصول للأمان.

!

13.5 مليون
يقع الكثيرين
ضحايا الاعتداء
كل عام

?

ما تعريف
اعتداء؟

على الرغم من
اختلاف تعريف
الاعتداء بين

الدوائر القضائية،
فالتعريف العام
الجيد هو

نمط سلوكي
موجه لشخص

معين يؤدي
لإخافته وقلقه
على سلامته أو

سلامه الآخرين
أو يعاني من
ضائقة عاطفية.

كبيرة

هذا المشروع بدعم من المنحة رقم 15JOVW-22-GK-03986-MUMU الممنوحة من مكتب العنف الموجه للنساء التابع لإدارة العدالة الأمريكية. الآراء والنتائج والاستنتاجات والتوصيات الواردة في هذا الكتيب/البرنامج/المعرض لا تعبر إلا عن مؤلفها ولا تعكس بالضرورة وجهات نظر مكتب العنف الموجه للنساء التابع لإدارة العدالة الأمريكية.

1000 Vermont Avenue NW, Suite 1010 | Washington, DC 20005 | (202) 558-0040

SPARC
STALKING PREVENTION, AWARENESS,
AND RESOURCE CENTER

