

도움 요청하기

- 긴급한 위험 상황에 처했다고 생각되면 911에 신고하는 것이 좋습니다.
- 피해자 지원 전문가에게 문의하세요. 피해자 지원 전문가는 안전을 위한 계획을 수립하고 법률, 주거 및 기타 리소스와 연결을 제공할 수 있는 훈련된 전문가입니다. 일반적으로 이들은 가정 폭력 피해자 쉼터 및 강간 사건 위기 지원 기관 소속으로, 스토킹 피해자를 지원할 수 있습니다(스토킹에 해당 위험 요소가 포함되지 않는 경우도 지원).
- 스토커가 연락하는 경우 가족, 친구, 이웃, 직장 동료, 경비원, 경찰 등 도움을 요청하거나 안내를 제공할 수 있는 사람을 생각해 보세요.

Victim Connect(지역 리소스를 찾는 데 도움 제공)
VictimConnect.org(온라인 채팅 및 정보)
1-855-484-2846(전화 또는 문자)

전국 성폭행 신고 핫라인(National Sexual Assault Hotline)
RAINN.org(온라인 채팅 및 정보)
1-800-656-4673(전화)

전국 가정폭력 신고 핫라인(National Domestic Violence Hotline)
TheHotline.org(온라인 채팅 및 정보)
1-800-799-7233(전화) 또는 88788로 "START"라 적힌 문자 메시지를 보내십시오.

전국 인신매매 리소스 센터(National Human Trafficking Resource Center)
HumanTraffickingHotline.org(온라인 채팅 및 정보)
1-888-373-7888(전화)
또는 233-733(문자)

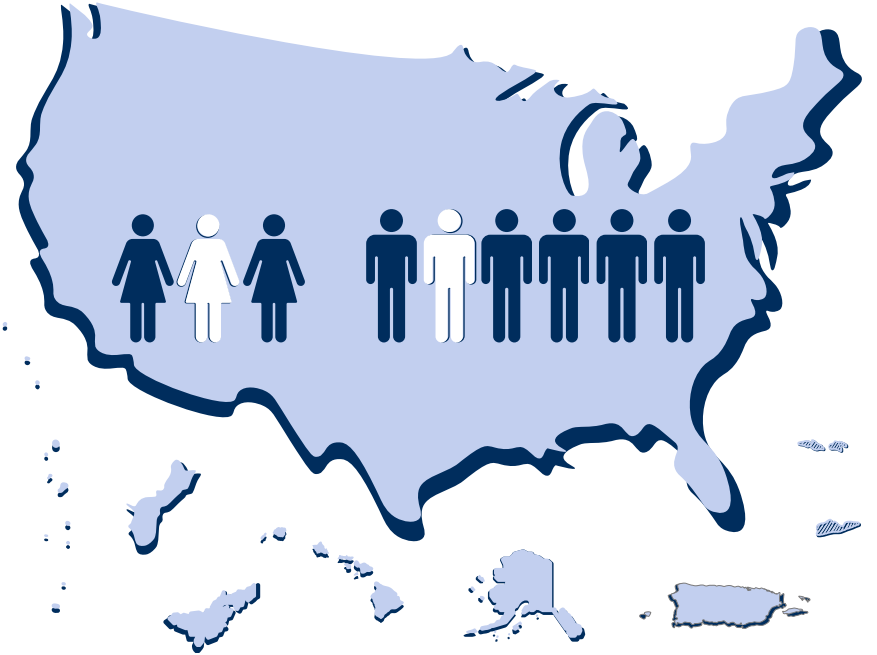
StalkingAwareness.org의 샘플 문서 기록.



이 핸드북은 스토킹에 관한 정보 및 리소스를 제공합니다.
StalkingAwareness.org에서 자세히 알아보십시오.

스토킹

피해자를 위한 간편 핸드북




여성 3명 중 1명, 남성 6명 중 1명
일생에 한 번은 스토킹을 경험합니다.

이 프로젝트는 보조금 번호: 15JOVW-22-GK-03986-MUMU(미 법무부 여성 폭력방지국에서 지급)의 지원을 받았습니다. 이 간행물에 표현된 의견, 연구 결과, 결론 및 권고 사항은 저자의 의견이며 법무부 여성폭력방지국의 견해를 반영하지 않을 수 있습니다.

스토킹이란?

합리적인 사람이라면 두려움 및/또는 정서적 고통을 느낄 수 있는 특정인을 향한 행동 패턴입니다.

스토킹은 트라우마를 남기는 위험한 범죄입니다.




스토킹은 흔하게 발생합니다.



여성 3명 중 1명, 남성 6명 중 1명은 일생에 한 번은 스토킹을 당합니다.

스토킹은 시간이 지나며 심해지는 경우가 많습니다.




대부분 스토킹 피해의 가해자는 지인입니다.



스토커는 다양한 전략을 사용합니다

피해자를 감시하고, 연락하고, 방해하고, 두려움을 유발합니다.



스토킹 이해하기



스토커는 당사자가 아닌 사람에게는 대수롭지 않거나 기분 좋게 느껴질 수 있으나, 스토킹 상황에 있는 당사자라면 두렵게 느낄 행동을 하는 경우가 많습니다. 많은 경우 피해자는 자신이 겁을 먹거나, 화를 내거나, 걱정하는 이유를 다른 사람에게 설명해야 합니다.

스토커는 주로 피해자를 미행, 감시하거나 기다립니다. 대부분 스토커는 피해자를 감시하고 연락을 취하거나, 방해, 협박, 고립, 기타 위협을 가하기 위한 다양한 전략을 사용하며, 이러한 행동은 현실에서 혹은 기술을 사용해 이루어집니다. 기술을 활용한 스토킹은 현실에서 발생하는 스토킹만큼 공격적이고 위협적이며 두려움을 유발할 수 있습니다.



친구, 가족, TV, 영화에서 스토킹 행위가 기분 좋은 만한 행동, 귀엽거나, 로맨틱하거나 수줍은 행동으로 해석되는 경우도 많습니다. 이처럼 스토킹을 대수롭지 않게 취급할 경우 스토커의 폭력적 행동이 가려질 수 있습니다. 현실에서 스토킹은 전혀 매력적이지 않습니다.

스토킹 관련 정보



- 대부분의 피해자는 본인이 아는 사람, 즉 현재 또는 과거의 연인, 친구, 이웃, 직장 동료 또는 동급생에 의한 스토킹을 당하는 경우가 많습니다.
- 스토커는 위험할 수 있습니다. 많은 경우 스토킹은 성폭력, 신체적 폭력, 기타 피해와 겹치기도 합니다.
- 일반적으로 스토커가 피해자에게 더 쉽게 접근할 수 있고, 더 많은 정보를 보유할수록 더 위험하고 위협적인 행동을 할 수 있으며, 실제로 그럴 가능성이 높습니다.



- 스토킹은 학대적 관계의 일부일 수 있습니다. 스토킹을 가하는 학대자는 일반적으로 스토킹을 하지 않는 학대자보다 더 위험합니다.
- 스토킹은 장기간 지속될 수 있고 시간이 지나며 그 행태가 변화하는 경우가 많으므로 지속적 위험 평가와 안전 계획이 필요합니다.

- 많은 스토커는 범죄 행위(재물 피해, 무단 침입)와 합법적인 행위(선물이나 문자 보내기)를 동시에 수행합니다. 또는 합법적 행위도 스토킹 사건의 일부가 되어 범죄가 될 수 있습니다.

스토킹 행동

스토커는 피해자를 감시 및 통제하거나 겁을 주거나, 피해자의 신뢰도나 평판을 훼손하기 위해 다양한 방식으로 위협적이고 불편한 행동을 합니다.



처음에 상황이나 스토커와 피해자 사이에 있었던 일을 모르는 사람은 스토킹 행위를 당황스럽거나 두려운 행위로 생각하지 않을 수 있습니다.



대부분 스토커는 피해자를 잘 아는 사람이므로 가족, 친구, 동료 등에게 피해자와 관련된 정보를 얻거나 피해자에게 접근할 수 있게 도와달라고 요청하는 경우가 많습니다. 제3자 중 일부는 스토커를 돕고 있다는 사실을 아는 경우도 있으나, 전혀 모르고 속아서 돕는 경우도 있습니다.



스토킹 가해자는 피해자의 인종, 민족, 종교, 성 정체성, 성적지향, (장애) 능력, 이민 신분 등 악용할 수 있는 특성이나 취약점을 파악할 때 더욱 구체적인 전략과 영향력을 발휘할 수 있습니다.



스토킹 전략의 유형

무서운 행동 패턴으로 나타나는 모든 사건이 스토킹일 수 있습니다. 일반적으로 스토킹 행동은 4가지 유형으로 분류할 수 있습니다.



감시

미행, 감시, 기다리기, 초대받지 않았을 때 나타나기, 위치 추적 또는 모니터링, 활동 및 일상 모니터링, 계정 해킹, 다른 사람에게 정보 요청하기

일상 침해

반복적인 연락(원치 않는 전화, 메시지, 메모, 선물, 불쑥 나타나기), 주거/차량 침입(집이나 차에 몰래 들어가기), 소문 유포, 사람들 앞에서 혹은 온라인에서 피해자 모욕, 피해자/친구/가족을 향한 괴롭힘, 개인 정보 공유 또는 게시



협박

암묵적 또는 명시적으로 위협, 재물 피해, 대치/싸움 강요, 자해 협박 또는 실행, 피해자 또는 타인에게 해를 끼치겠다는 위협

방해 (방해 공작 또는 공격)

피해자/가족/친구/반려동물(신체적 또는 성적으로) 공격, 평판 훼손, 재정적 또는 업무적 방해 공작, 양육권, 주거 또는 업무 방해, 피해자의 신뢰도 또는 평판 손상



기술을 사용한 스토킹

대부분의 스토커는 기술을 사용하여 피해자에게 연락을 취하거나, 피해자를 감시 통제, 협박, 방해, 고립, 공포에 떨게 하고 피해자의 신뢰도나 평판을 훼손합니다.



기술을 이용한 스토킹은 사이버 스토킹, 디지털 학대 또는 온라인 괴롭힘이라고도 합니다. 스토커는 컴퓨터, 태블릿, 모바일 기기, 소프트웨어, 인터넷, 이메일, 소셜미디어, 메시지 앱, 스마트홈 기기, 녹음 또는 추적 장치 및/또는 기타 기술을 사용할 수 있습니다.

스토커가 기술을 사용해 수행하는 일반적인 스토킹 방식은 다음과 같습니다.

원치 않는 과도한 수준의 전화, 문자 또는 메시지. 온라인 활동 모니터링. 소셜미디어를 통해 피해자의 일상 모니터링. 부적절하거나 사적인 정보, 사진 또는 동영상 게시 또는 공유(또는 그렇게 할 것이라는 협박). 기술을 이용한 감시 또는 모니터링. 기기 또는 앱을 통한 위치 추적, 온라인 계정 비밀번호 또는 제어 요구. 온라인에서 피해자 사칭. 온라인 계정 해킹

4 (또는 그렇게 할 것이라는 협박).

스토킹 위험 요인



피해자가 가장 위험한 순간은 스토커와 거리를 두는 시기가 될 가능성이 높습니다. 아래 요인들도 피해자에게 더 높은 위험을 의미할 가능성이 높습니다.

- 스토킹 행위가 심해지는 경우(강도 또는 빈도)
- 스토커를 자극할 수 있는 중요한 날짜, 이벤트 또는 행사가 다가오는 경우(기념일, 법정 날짜, 공휴일 등)
- 구체적이고 상세한 위협(구체적이고 상세할수록 위험도 증가)
- 스토커가 이전에 피해자 또는 타인에 대한 위협을 실행에 옮긴 적이 있는 경우
- 스토커가 위협을 실행할 능력이 있는 경우
- 스토커는 이전에 어떤 방식으로든 피해자 또는 타인을 학대한 적이 있는 경우
- 스토커가 총기 및 무기에 접근할 수 있거나, 무기 훈련 및 사용 경험이 있는 경우
- 피해자의 저항에도 불구하고 스토킹이 지속되는 경우

고려해야 할 조치

문서 기록

스토킹 사건에 대한 문서 기록을 보관합니다. 이러한 조치는 안전을 강화할 수 있는 옵션을 파악하고, 현재 상황을 설명하고, 경험한 모든 것을 기록하고, 위험을 평가하는데 도움이 될 수 있습니다. 통화 기록, 음성 메시지, 메시지, 스크린샷, 메모 등 증거를 저장해 두십시오.



SHARP 평가



피해자 지원 전문가와 함께 스토킹, 괴롭힘, 평가 및 위험 프로필(SHARP)을 작성하십시오. SHARP는 특정 시점의 스토킹 상황을 평가하는 무료 웹 기반 평가입니다(www.StalkingRisk.com에서 제공).

본인이 스스로의 삶을 가장 잘 알고 있으며, 정상적 일상에 대한 필요와 안전 문제 사이의 균형을 유지할 수 있습니다. 스토커의 접근과 영향력을 피하거나 최소화하기 위해 일상, 활동, 교통수단 등을 변경할 수 있습니다.

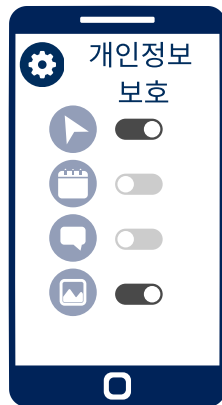
스토커의 행동을 통제할 수 있는 건 스토커 자신뿐이라는 사실을 기억하십시오. 하지만 안전 계획을 수립하면 위험과 피해를 줄일 수 있습니다. 본인에게 가장 적합하고, 일상에서 안전을 강화하는데 도움이 될 변화를 생각해 보십시오.



- 스토커의 다음 전략에 대해 고민해 봅니다.
- 나의 말이나 행동, 생활의 변화, 혹은 나, 친구, 법원, 경찰관이 스토킹을 그만하라고 요청할 때 스토커가 보일 반응을 예상해 봅니다.
- 접근 금지 명령 신청을 고려합니다.
- 스토커와의 소통을 완전히 중단하는 것을 고려합니다. 다수의 스토커는 모든 연락(부정적인 연락도 포함)을 승리로 인식하기에, 피해자가 반응을 보이면 스토킹 행동이 심화되는 경우가 많습니다. 그러나 일부 피해자는 연락을 완전히 중단할 수 없거나 스토커의 기분, 위치 등을 파악하기 위해 연락을 유지하기로 결정하는 경우가 있습니다.

온라인에 공유하는 내용, 나와 관련해 타인이 공유하는 내용, 공개적으로 이용 가능한 정보에 유의합니다.

- 앱, 소셜미디어 플랫폼, 기기 공유 및 개인 정보 보호 설정을 확인합니다. 기본 설정은 일반적으로 정보 및/또는 위치를 공유하지만 공개되지 않는 설정으로 변경할 수 있습니다.
- 스토커가 내 휴대폰이나 계정을 모니터링하고 있다고 생각될 경우 친구 휴대폰이나 공공 도서관의 컴퓨터를 사용하여 도움을 받는 것이 좋습니다.
- 가장 안전한 기기를 사용하고, 기술 안전에 대해 자세히 알아보십시오.



기술 안전 및 개인정보 보호를 위한 Safety Net 툴킷

www.TechSafety.org/Resources-Survivors