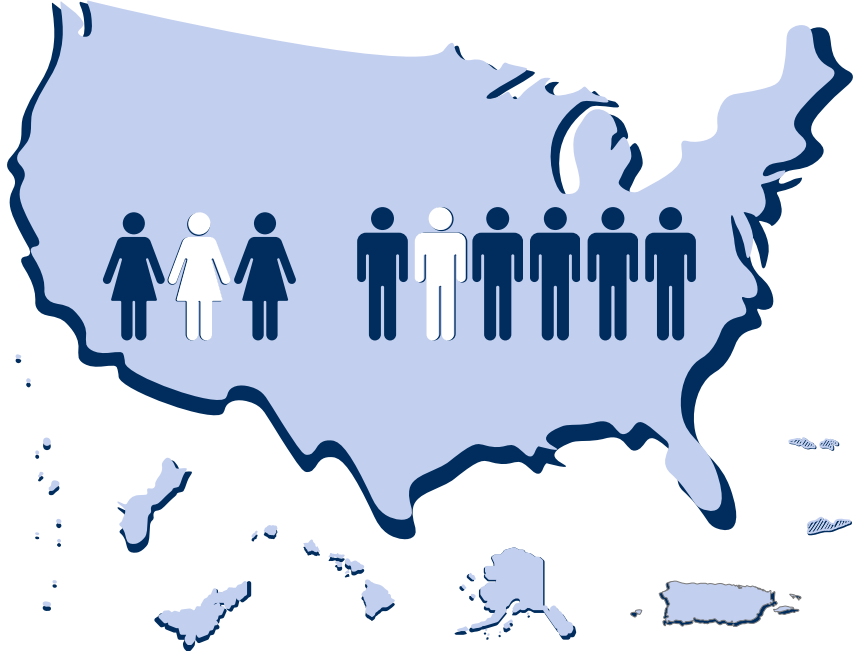


الاعتداء

كتيب مختصر للضحايا



واحدة من كل 3 نساء للاعتداء ورجل من كل 6 رجال

يتعرضون لحادث اعتداء.

هذا المشروع بدعم من المنحة رقم 15J0VW-22-GK-03986-MUMU الممنوحة من مكتب العنف الموجه للنساء التابع لإدارة العدالة الأمريكية. الآراء والنتائج والاستنتاجات والتوصيات الواردة في هذا الكتيب لا تعبر إلا عن مؤلفها ولا تعكس بالضرورة وجهات نظر مكتب العنف الموجه للنساء التابع لإدارة العدالة الأمريكية.

طلب المساعدة

- اتصل بالرقم 911 في حالة شعورك بالخطر.
- الاتصال بمستشار الضحايا. مستشار الضحايا هو شخص محترف مدرب على مساعدك على وضع خطة للخروج من مرحلة الخطر وتوصيلك بالمصادر القانونية وبحلول الإسكان وغيرها من الموارد. إنهم يعملون في العادة في بيوت استضافة ضحايا العنف المنزلي أو الاغتصاب، ويمكنهم مساعدة ضحايا حوادث الاعتداء (حتى وإن لم تتضمن الحوادث العنف المنزلي أو الاغتصاب).
- فكر في الأطراف التي يمكنك الاتصال بهم في حالة التعرض للاعتداء: العائلة والأصدقاء والجيران وزملاء العمل وأفراد الأمن والشرطة وغيرهم.

الاتصال بالضحايا (للمساعدة في الوصول الموارد المحلية)

VictimConnect.org (دردشة ومعلومات على الإنترنت)

الاتصال أو إرسال رسالة على 1-855-484-2846

الخط الساخن المحلي للاعتداء الجنسي

RAINN.org (دردشة ومعلومات على الإنترنت)

الاتصال على 1-800-656-4673

الخط الساخن المحلي للعنف المنزلي

TheHotline.org (دردشة ومعلومات على الإنترنت)

الاتصال 1-800-799-7233 أو إرسال رسالة "بدء" على

88788

المركز المحلي للموارد المتعلقة بالإتجار بالبشر

HumanTraffickingHotline.org (دردشة ومعلومات على

الإنترنت)

الاتصال على 1-8880-373-7888 أو أرسل رسالة نصية

على 233-733

سجل عينات المستندات على StalkingAwareness.org.

موارد للضحايا:



يقدم هذا الكتيب معلومات ومصادر متعلقة بحوادث الاعتداء. تعرف على المزيد من على الموقع StalkingAwareness.org.

حقائق عن حوادث الاعتداء

- أغلب الضحايا تتعرض للاعتداء من معارفهم، في الأغلب يكون الشريك العاطفي (الحالي أو السابق) أو صديق أو جار أو زميل في العمل أو زميل في الفصل الدراسي.
- يشكل المعتدون خطورة بالغة. غالبًا ما يتضمن الاعتداء عنف جنسي أو جسدي أو غيره من أشكال الاعتداء.



- وكلما زادت المعلومات التي يملكها المعتدي عن الضحية، زادت خطورة الموقف.



- وكلما زادت المعلومات التي يملكها المعتدي عن الضحية، زادت خطورة الموقف.
- يمكن أن يستمر سلوك الاعتداء لمدة طويلة، ويتخذ أشكالاً عديدة بمرور الوقت مما يتطلب تقييم مستمر للمخاطر وتخطيط للأمان الكثير من المعتدين يخلط الأفعال الإجرامية (مثل الإضرار بالممتلكات والتعدي على حدودها) مع سلوكيات مشروعة (مثل إرسال الهدايا والرسائل النصية). وهنا تصبح هذه الأفعال المشروعة جنائية عند إدخالها في سياق القضية.



سلوكيات الاعتداء

يرتكب المعتدي الكثير من السلوكيات التي تشكل تهديدًا للضحية بغرض مراقبة الضحية والسيطرة عليها وإخافتها و/أو الإضرار بمصداقيتها وسمعتها.

في البداية، قد لا تبدو سلوكيات الاعتداء في البداية مخيفة لبعض الناس غير المدرك لسياق الموقف أو تاريخه.

ونظرًا لمعرفة أغلب المعتدين بضحاياهم، فغالبًا ما يستفسرون من العائلة والأصدقاء والزملاء وغيرهم لمساعدتهم في الحصول على معلومات عن الضحية. وقد تكون تلك الأطراف على وعي أنها تساعد معتدي بينما البعض الآخر قد يكون ضحية خداع.

غالبًا ما يستغل المعتدي بعض خصائص الضحية أو نقاط ضعفه مثل العرق أو الدين أو الهوية الجنسية أو التوجهات الجنسية أو الإعاقة أو الهجرة.



ما هو الاعتداء؟

نمط سلوكي موجه نحو شخص معين من شأنه أن يسبب شعور الشخص العاقل بالخوف و/أو الاضطراب العاطفي.

غالبًا ما تتصاعد حادثة الاعتداء بمرور الوقت.



حوادث الاعتداء شائعة.



الاعتداء فعل إجرامي وخطير ويسبب صدمة للضحايا.



أغلب الضحايا تتعرض للاعتداء من أحد معارفهم.



يتبع المعتدين منتهجات متنوعة

لمراقبة الضحايا، والاتصال بهم، وابتزازهم، وإخافتهم بأي شكل



تتعرض 1 من كل 3 نساء للاعتداء و1 من كل 6 رجال في أعمار مختلفة من حياتهم.

فهم حادث الاعتداء

غالبًا ما يتبع المعتدين سلوكيات تبدو عادية وغير ملفتة للنظر للأشخاص العادية، ولكنها بالفعل مخيفة في سياق الموقف. غالبًا ما يضطر الضحايا لشرح ما يقلقهم أو يخيفهم للآخرين.



غالبًا ما يتضمن حادث الاعتداء التتبع والمراقبة والانتظار. أغلب المعتدين يستخدمون عدة تقنيات لمراقبة الضحايا وابتزازهم وتهديدتهم وعزلهم وإرهابهم سواء شخصيًا أو باستخدام التكنولوجيا. تشكل الاعتداءات التي تستخدم التكنولوجيا القدر ذاته من الخطورة والتهديد مثل الاعتداءات الشخصية.



غالبًا ما يفسر الأصدقاء والعائلة والتلفاز والأفلام السلوكيات الهجومية بوصفها رومانسية أو رقيقة أو مجرد غريبة الأطوار. وهذا الاعتقاد يساعد على إخفاء سلوك المعتدي. لا تعتبر سلوك الاعتداء مرغوب فيها أبدًا في الواقع.



التقنيات المستخدمة في الاعتداء

تدرج جميع الأفعال التي تتخذ النمط المخيف تحت عنوان الاعتداء. وتصنف سلوكيات الاعتداء الأكثر شيوعًا إلى أربع مجموعات:

المراقبة

التتبع والمراقبة والانتظار والزيارة من دون إخطار أو دعوة وتتبع الموقع ومراقبة الأنشطة والعادات اليومية وقرصنة الحسابات وطلب المعلومات



التدخل في الحياة

الاتصال المتكرر (مكالمات ورسائل وإخطارات غير مرغوب فيها وهدايا وزيارات) الدخول في الممتلكات (التسلل إلى المنزل أو السيارة) ونشر الشائعات وإهانة الضحية في مكان عام أو على الإنترنت والتحرش بالضحية أو أصدقائه أو عائلته ونشر معلومات خاصة

التهديد

التهديد سواء الصريح أو الضمني، الإضرار بالممتلكات



التعرض

(من خلال الابتزاز أو الهجوم)

الاعتداء على الضحية أو عائلتها أو أصدقائها أو حيواناتها الأليفة (سواء جسديًا أو جنسيًا)، الإضرار بالسمعة والابتزاز المالي، والتسلل إلى المنزل أو العمل والإضرار بسمعة الضحية أو مصداقيتها



استخدام التكنولوجيا في الاعتداء

يوظف أغلب المعتدين التكنولوجيا لمراقبة الضحية أو السيطرة عليها أو تهديدها أو ابتزازها أو عزلها أو إخافتها أو الإضرار بسمعتها.

يعرف توظيف التكنولوجيا في الاعتداء باسم الاعتداء السيبراني أو الإساءة الرقمية أو التحرش الرقمي. يستخدم المعتدين أجهزة الكمبيوتر والأجهزة اللوحية والبرمجيات والإنترنت والبريد الإلكتروني ووسائل التواصل الاجتماعي وتطبيقات إرسال الرسائل والأجهزة المنزلية الذكية وأجهزة التسجيل وأجهزة التتبع و/أو غيرها.

من أكثر وسائل الاعتداء شيوعًا والتي توظف التكنولوجيا: المكالمات والرسائل الكثيرة غير المرغوب فيها ومراقبة النشاط على الإنترنت ومراقبة حياة الضحية من خلال وسائل التواصل الاجتماعي ونشر معلومات أو صور أو فيديوهات شخصية أو غير لائقة (أو التهديد بذلك) أو التنصت باستخدام التكنولوجيا أو التتبع من خلال جهاز أو تطبيق أو طلب كلمة المرور الخاصة بحسابات على الإنترنت أو السيطرة عليها أو انتحال شخصية الضحية على الإنترنت أو قرصنة الحسابات على الإنترنت أو التهديد بذلك.



عوامل زيادة خطورة الاعتداء

من أكثر الأوقات خطورة التي يتعد فيها المعتدي عن الضحية. كما تشكل العوامل التالية خطورة أعلى على الضحية:



- تصعيد السلوك
- اقتراب تواريخ مهمة أو مناسبات أو فاعليات (مثل أعياد أو تواريخ أو المثل لدى المحكمة أو العطلات وغيرها).
- بعض التهديدات (كلما زادت التفاصيل ازدادت الخطورة)
- أن يكون المعتدي قد نفذ بالفعل تهديدات سابقة للضحية أو لغيره
- امتلاك المعتدي القدرة على
- أن يكون للمعتدي تاريخ إساءة للضحية أو لغيره بأي شكل
- أن يتوفر للمعتدي أسلحة (ومزود بتدريبات وخبرة في استخدامها)
- إصرار المعتدي على الرغم من إصرار الضحية

سلوكيات يجب الانتباه لها

سجل التوثيق



احرص على توثيق الحوادث. يساهم التوثيق في تحديد الخيارات التي تحقق السلامة وتجمع أحداث القصة وتوثق كل ما مررت به وتقييم المخاطر. احتفظ بالأدلة مثل سجل المكالمات والرسائل الصوتية والرسائل والصور والإخطارات وغيرها.

تقييم شارب للمخاطر

املاً ملف الاعتداء والتحرش وتقييم المخاطر بمساعدة مستشار الضحايا. تقييم شارب للمخاطر هو تقييم مجاني على الإنترنت يحلل موقف الاعتداء (متاح على الموقع www.StalkingRisk.com)



أنت أعلم بحياتك، وخاصةً فيما يتعلق باحتياجك لحياة طبيعية آمنة. قد تضطر لتغيير عاداتك اليومية ووسيلة الانتقال وغير ذلك لتجنب المعتدي وتأثيره.

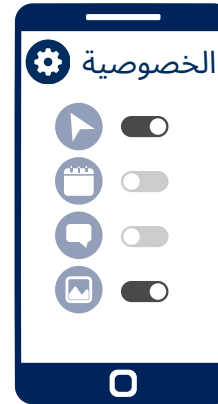
تذكر، ألا يوجد من يمكنه التحكم في سلوك المعتدي إلا هو شخصيًا. ولكن التخطيط للوصول للأمان يقلل المخاطر والأضرار. فكر في أفضل الخيارات بالنسبة لك، وما التغييرات التي يمكن أن تجريها على حياتك للوصول للأمان.

- فكر ما الخطوات التالية التي يمكن للمعتدي أن يتخذها.
- فكر في رد فعل المعتدي على أفعالك وأقوالك والتغيرات التي قد تجريها لحياتك أو إذا طلب منه التوقف (سواء من خلالك شخصيًا أو بواسطة صديق أو محكمة أو ضابط شرطة أو غير ذلك).
- فكر في التقدم لطلب أمر حماية/تعهد بعدم التعرض.



- احرص على قطع جميع الاتصالات مع المعتدي. إذ يعتبر المعتدي أي شكل من أشكال الاتصال انتصارًا (حتى الاتصال السلبي)، إذ أن ردك يقوي من سلوكه. ولكن أحيانًا يعجز الضحايا عن قطع الاتصال تمامًا بالمعتدي وقد يقرر الضحية البقاء على اتصال بالمعتدي للتعرف على مزاجه العام وموقعه وغير ذلك.

كن حريصًا على أفعالك على الإنترنت وما تشاركه عن نفسك والمعلومات المتاحة عنك.



- عدّل إعدادات الخصوصية في تطبيقات ومنصات التواصل الاجتماعي والأجهزة. إذ أن الإعدادات النموذجية في العادة تعرض الموقع ومعلومات، ولكن يمكن تعديله لتكون خاصة.
- إذا اعتقدت أن المعتدي يراقب هاتفك أو حساباتك، فاستخدم هاتف أحد أصدقاءك أو جهاز الكمبيوتر الخاص به أو المتاح في المكتبة العامة لطلب المساعدة.
- استخدم أكثر الأجهزة أمانًا للتعرف على إجراءات السلامة على الإنترنت:

يمكن الاطلاع على أدوات السلامة للتكنولوجيا والخصوصية على www.TechSafety.org/Resources-Survivors