¡Difunda el Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho (NSAM, por sus siglas en inglés) en su boletín de enero! A continuación, encontrará un ejemplo de redacción. No dude en ponerse en contacto con info@stalkingawareness.org para que le ayuden a redactar el texto y/o para que le orienten sobre recursos específicos para su público.

# General

¡Enero es [el Mes Nacional de la Concientización sobre el Acecho](https://www.stalkingawareness.org/stalking-awareness-month-2024-spanish/) (NSAM, por sus siglas en inglés)! El acecho afecta a casi 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 6 hombres en los Estados Unidos, pero muchas víctimas, familias, proveedores de servicios, profesionales de la justicia penal y personas del público en general subestiman su prevalencia, peligro y urgencia. El acecho debe ser reconocido como una forma propia de la violencia, así como un delito que frecuentemente coincide con otras victimizaciones, incluyendo la violencia física y sexual.

El acecho es un patrón de comportamiento dirigido a una persona concreta que provoca miedo o angustia emocional. La gran mayoría de las víctimas sufren acecho por alguien que conocen. La mayoría de las personas que acechan utilizan tácticas tecnológicas y personales para vigilar, contactar, amenazar, sabotear y/o atemorizar a sus víctimas. Entre las tácticas de acecho más comunes se encuentran las llamadas telefónicas no deseadas, el acercamiento de la persona que acecha o su aparición sin invitación, los mensajes de texto/correo electrónico/mensajes no deseados y el seguimiento y la vigilancia.

¡Aprenda cómo participar en NSAM y el Día de Acción el 18 de enero en [www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish](http://www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish)!

# Las universidades

¡Enero es [el Mes Nacional de la Concientización sobre el Acecho](https://www.stalkingawareness.org/stalking-awareness-month-2024-spanish/) (NSAM, por sus siglas en inglés)! El acecho es una violación de los códigos de conducta estudiantil y del Título IX, así como un delito. El acecho debe ser reconocido como una forma propia de la violencia, así como un delito que frecuentemente coincide con otras victimizaciones, incluyendo la violencia física y sexual. El acecho afecta a casi 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 6 hombres en los Estados Unidos, y las personas adultas jóvenes de 18 a 24 años sufren las tasas más altas de acecho entre las personas adultas. Es vital que las universidades aborden adecuadamente el acecho en la universidad y garanticen que los servicios sean accesibles para todas las víctimas de acecho.

El acecho es un patrón de comportamiento dirigido a una persona específica que causa miedo o angustia emocional. La mayoría de las víctimas de la universidad sufren acecho por alguien que conocen. Además de un daño emocional y psicológico grave y duradero, el acecho puede implicar una violencia grave, incluso letal. Las universidades que entienden la naturaleza y la dinámica del acecho, el impacto del acecho en las víctimas y las complejidades jurisdiccionales de los casos de acecho, podrán apoyar a las víctimas y responsabilizar a las personas que acechan.

¡Encuentre herramientas para profesionales universitarios en [www.StalkingAwareness.org/campus-resources](http://www.StalkingAwareness.org/campus-resources) y aprenda cómo participar en NSAM y el Día de Acción el 18 de enero en [www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish](http://www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish)!

# La justicia penal y/o los/as oficiales de seguridad

¡Enero es [el Mes Nacional de la Concientización sobre el Acecho](https://www.stalkingawareness.org/stalking-awareness-month-2024-spanish/) (NSAM, por sus siglas en inglés)! El acecho es un delito en los 50 estados, los territorios de los Estados Unidos, el Distrito de Columbia, el sistema de justicia militar, la jurisdicción federal y muchos códigos tribales. A menudo coincide con otros delitos, desde daños a la propiedad hasta agresiones sexuales.

El acecho es un patrón de comportamiento dirigido a una persona específica que causa miedo o angustia emocional. La gran mayoría de las víctimas sufren acecho por alguien que conocen. La mayoría de las personas que acechan utilizan la tecnología para vigilar, contactar, amenazar, sabotear y/o atemorizar a sus víctimas. Las personas que acechan suelen seguir, vigilar y esperar a sus víctimas, además de dejarles regalos no deseados, difundir rumores sobre ellas y llamarlas, enviarles mensajes de texto y enviarles mensajes repetidamente. El acecho es un delito aterrador y psicológicamente dañino en sí mismo, así como un factor de riesgo de violencia potencialmente letal: 1 de cada 5 personas que acecha utiliza armas para amenazar o dañar a sus víctimas, y el acecho triplica el riesgo de homicidio en relaciones de pareja íntima.

¡Encuentre herramientas para responder al acecho en: [www.StalkingAwareness.org/law-enforcement-resources](http://www.stalkingawareness.org/law-enforcement-resources/) y aprenda cómo participar en NSAM y el Día de Acción el 18 de enero en [www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish](http://www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish)!

# Las organizaciones contra la agresión sexual

¡Enero es [el Mes Nacional de la Concientización sobre el Acecho](https://www.stalkingawareness.org/stalking-awareness-month-2024-spanish/) (NSAM, por sus siglas en inglés)! Casi 1 de cada 3 mujeres que sufrieron acecho por una pareja íntima también fueron agredidas sexualmente por esa pareja. Muchas personas sobrevivientes de acecho sufren otras victimizaciones sexuales, como amenazas sexuales y distribución no consentida de imágenes íntimas. Dado que son pocas las organizaciones que atienden principalmente a las víctimas de acecho, a menudo recae en las organizaciones de agresiones sexuales el reconocimiento y la respuesta a las personas sobrevivientes de acecho.

El acecho es un patrón de comportamiento dirigido a una persona específica que causa miedo o angustia emocional. Aunque millones de personas de todos los géneros son acosadas cada año en los Estados Unidos -con una frecuente concurrencia de violencia sexual- el acecho no suele ser identificado y/o pasado por alto por las víctimas, las familias, los proveedores de servicios, los profesionales de la justicia penal y los miembros del público en general. El acecho puede tener efectos físicos, emocionales y psicológicos devastadores y duraderos en las víctimas. Los servicios a las víctimas pueden ayudarles a tener en cuenta el acecho a la hora de diseñar un plan de seguridad, navegar por los sistemas legales, hacer valer sus derechos y obtener el apoyo que necesitan y al que tienen derecho.

¡Encuentre herramientas para responder al acecho en: [www.StalkingAwareness.org/victim-service-provider-resources](http://www.StalkingAwareness.org/victim-service-provider-resources/) y aprenda cómo participar en NSAM y el Día de Acción el 18 de enero en [www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish](http://www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish)!

# Las organizaciones contra la violencia doméstica

¡Enero es [el Mes Nacional de la Concientización sobre el Acecho](https://www.stalkingawareness.org/stalking-awareness-month-2024-spanish/) (NSAM, por sus siglas en inglés)! El acecho es un delito frecuente que a menudo coincide con la violencia doméstica y aumenta los riesgos de ésta. Millones de personas de todos los géneros sufren acecho cada año en los Estados Unidos y casi la mitad de las personas que acechan son parejas íntimas (actuales o anteriores). Muchas personas que abusan acechan a sus parejas tanto durante como después de que la relación haya terminado como una extensión del control coercitivo. El acecho es una victimización aterradora y psicológicamente dañina en sí misma.

El acecho es un patrón de comportamiento dirigido a una persona específica que causa miedo o angustia emocional. En promedio, las personas que acechan en las relaciones de pareja íntima son el tipo de personas acechadoras más amenazantes y peligrosas. El acecho aumenta tres veces el riesgo de homicidio de la pareja íntima. La prevalencia de la ansiedad, el insomnio, la disfunción social y la depresión grave es mucho mayor entre las víctimas de acecho que en la población general. Los servicios a las víctimas pueden ayudarles a tener en cuenta el acecho a la hora de diseñar un plan de seguridad, navegar por los sistemas legales, hacer valer sus derechos y obtener el apoyo que necesitan y al que tienen derecho.

¡Encuentre herramientas para responder al acecho en: [www.StalkingAwareness.org/victim-service-provider-resources](http://www.StalkingAwareness.org/victim-service-provider-resources/) y aprenda cómo participar en NSAM y el Día de Acción el 18 de enero en [www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish](http://www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish)!

# Para las organizaciones que atienden a los/as jóvenes

¡Enero es [el Mes Nacional de la Concientización sobre el Acecho](https://www.stalkingawareness.org/stalking-awareness-month-2024-spanish/) (NSAM, por sus siglas en inglés)! De los millones de personas que sufren acecho cada año en los Estados Unidos, más de la mitad afirma haber sufrido acecho por primera vez antes de los 25 años, un tercio afirma que ocurrió por primera vez entre los 18 y los 24 años, y casi una cuarta parte afirma que ocurrió por primera vez antes de los 18 años. La gran mayoría de las víctimas sufren acecho por alguien que conocen y la mayoría de las personas que acechan utilizan la tecnología para vigilar, contactar, amenazar, sabotear y/o atemorizar a sus víctimas.

El acecho es un patrón de comportamiento dirigido a una persona específica que causa miedo o angustia emocional. Las personas que acechan suelen seguir, vigilar y esperar a sus víctimas, además de dejarles regalos no deseados, difundir rumores sobre ellas y llamarlas, enviarles mensajes de texto y enviarles mensajes repetidamente. El acecho es un delito aterrador y psicológicamente dañino en sí mismo, así como un factor de riesgo de violencia potencialmente letal: 1 de cada 5 personas que acecha utiliza armas para amenazar o dañar a sus víctimas, y el acecho triplica el riesgo de homicidio en relaciones de pareja íntima.

¡Encuentre herramientas para responder al acecho en: [www.StalkingAwareness.org/victim-service-provider-resources](http://www.StalkingAwareness.org/victim-service-provider-resources/) y aprenda cómo participar en NSAM y el Día de Acción el 18 de enero en [www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish](http://www.StalkingAwareness.org/Stalking-Awareness-Month-2024-Spanish)!