

En enero de 2023 se celebra el decimonoveno [Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho \(NSAM, por sus siglas en inglés\)](#), una llamada anual a la acción para reconocer y responder a este traumático y peligroso delito. Hay muchas maneras de participar: utilice la lista siguiente para empezar. Este mes—y durante todo el año—le animamos a que explore y apoye nuestro lema **CONÓZCALO, IDENTIFIQUELO, DETÉNGALO**, a través de las actividades y los recursos que aparecen a continuación. Mientras honra el Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho, tómese un tiempo para reflexionar sobre el por qué el acecho es tan poco denunciado, mal entendido y minimizado y qué medidas podemos tomar para apoyar mejor a las víctimas y hacer que las personas ofensoras rindan cuentas.

Marque los puntos siguientes a medida que los complete y añada los suyos a la lista. Anime a sus amigos/as y familiares a unírsele con sus propias listas. Cada uno de nosotros/as tiene un papel que desempeñar en el apoyo a las víctimas y en la responsabilización de las personas ofensoras. ¿Por dónde va a empezar?

Lista de cosas por hacer de _____ para el Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho 2023

- Pide a su comunidad que [proclame el mes de enero como el Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho](#)
- Averigüe qué organizaciones locales de su comunidad apoyan a las víctimas de acecho
- Dedique un tiempo a pensar por qué el acecho es tan poco denunciado, incomprendido y minimizado
- Aprenda datos sobre el acecho [leyendo hojas informativas](#)
- Aprenda [cómo apoyar a alguna persona](#) si le dice que está siendo acechada
- Comparta [videos sobre el acecho](#) en redes sociales
- Aprenda lo básico sobre el acecho [viendo una grabación del seminario web de El contexto es importante: reconocer y responder al acecho](#)
- Vaya más allá de los fundamentos del acecho [viendo dos seminarios web adicionales grabados](#)
- Honre a los/as campeones con [un certificado de reconocimiento](#)
- Crea su propio taller usando [nuestra información y recursos](#)
- Personalice y envíe [una carta al editor](#)
- _____
- _____
- _____