

En enero de 2023 se celebra el aniversario número diecinueve del [Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho \(NSAM, por sus siglas en inglés\)](#) una llamada anual a la acción para reconocer y responder a este traumático y peligroso delito. Hay muchas formas de participar en la promoción del Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho y en la concientización sobre el acecho. Este mes, y durante todo el año, le invitamos a explorar y apoyar nuestro lema **CONÓZCALO, IDENTIFIQUELO, DETÉNGALO.**

Use este compromiso para honrar el Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho y **tómese un tiempo para pensar por qué el acecho es tan poco denunciado, incomprendido y minimizado y lo que podemos hacer para cambiarlo.**

Colóquelo en el refrigerador de su casa como un recordatorio personal, junto a su escritorio en el trabajo o en las redes sociales, y/o en cualquier otro lugar donde se sienta cómodo/a para publicarlo como un recordatorio público. Invite a sus amigos/as y familiares a unirse a usted y firmar sus propios compromisos.

Cada uno/a de nosotros/as tiene un papel que desempeñar en el apoyo a las víctimas y en la exigencia de responsabilidades a los/as agresores/as. ¿Cuál es el suyo?



HOJA DE DATOS DEL ACECHO



¿QUÉ ES ACECHO?

Aunque las definiciones legales de acecho varían según las jurisdicciones, una buena definición práctica de acecho es: *un patrón de comportamiento dirigido a una persona específica que haría que una persona razonable temiera por su seguridad o la de otras personas, o que sufriera una angustia emocional considerable.*

VICTIMIZACIÓN POR ACECHO

- Se calcula que 13.5 millones de personas sufren acecho en un periodo de un año en Estados Unidos.^A
- Casi 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 6 hombres han sido víctimas de acecho en algún momento de su vida.^B
- Más de la mitad de las víctimas de acecho indicaron que sufrieron acecho antes de los 25 años, y casi 1 de cada 4 sufrió acecho antes de los 18 años.^C
- La gran mayoría de las víctimas de acecho sufren acecho por una persona que conocen:^D
 - El 40% por una pareja actual o anterior,
 - el 42% por una persona conocida.
- El 69% de las mujeres y el 80% de los hombres víctimas de acecho fueron amenazados/as con daños físicos.^E

IMPACTO DEL ACECHO EN LAS VÍCTIMAS

- El 46% de las víctimas de acecho temen no saber qué ocurrirá después.^K
- El 29% de las víctimas de acecho temen que nunca se detenga.^L
- 1 de cada 8 víctimas de acecho con trabajo pierde tiempo de trabajo como resultado de su victimización, y más de la mitad pierde 5 días de trabajo o más.^M
- 1 de cada 7 víctimas de acecho se muda como consecuencia de su victimización.^N
- Las víctimas de acecho sufren tasas mucho más altas de depresión, ansiedad, insomnio y disfunción social que las personas de la población general.^O

EL MES NACIONAL DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE EL ACECHO

2023

CONÓZCALO. IDENTIFÍQUELO. DETÉNGALO

COMPROMISO COMUNITARIO

Con este Compromiso Comunitario, respondo a una llamada a la acción para afirmar mi compromiso de concientización sobre el acecho y hacer mi parte para **Conocerlo**, **Identificarlo** y **Detenerlo**.

Yo, _____, me comprometo a _____

Creo que puedo hacer la diferencia en mi comunidad para acabar con el acecho.
Utilizaré mi voz para identificar el acecho cuando lo vea y educar a otras personas sobre él.
Escucharé a las víctimas de acecho que compartan sus experiencias.
Apoyaré a otras personas—amigos/as, familiares, intercesores/as, policía, fiscales, jueces, universidades, profesionales médicos—siempre que pueda para mejorar sus respuestas a las víctimas de acecho.
Invitaré a las demás personas a que se informen sobre el acecho, a que lo identifican cuando lo vean y a que se unan a mí para detenerlo.
Viviré este compromiso hoy, mañana y después de que termine el Mes Nacional de Concientización sobre el Acecho.

Firma

Fecha