

## ¿ESTÁ SIENDO VÍCTIMA DE ACECHO?

El acecho es una serie de acciones que lo(a) hacen sentir asustado(a), estresado(a) o en peligro.

El acecho puede ser en línea o en persona, es grave, a menudo violento y puede intensificarse con el paso del tiempo.

### Si usted...

- Está todo el tiempo verificando si alguien lo(a) está siguiendo.
- Le preocupa que la persona conoce su horario y se presentará.
- Tiene dificultades concentrarse en la escuela, actividades extracurriculares u otras actividades importantes?
- Se pone nervioso(a) cuando revisa su correo o teléfono, ya que podría ser él/ella/ellos de nuevo.
- Tiene miedo de lo que esa persona pueda hacer en el futuro.

Es posible que esté siendo víctima de acecho.

*“No es fácil describir el miedo que tengo cuando lo veo, o las señales de él, dondequiera que vaya. He renunciado a todas las esperanzas de tener una vida segura.*

*Para toda mi vida, estaré mirando hacia atrás, aguardando verlo allí.”*

—Sobreviviente de acecho

## RECURSOS

Para solicitar ayuda adicional, puede contactar a las siguientes líneas de asistencia:

**Victim Connect**  
[VictimConnect.org](http://VictimConnect.org)  
855-484-2846

**Línea de Ayuda Online de Asalto Sexual**  
[RAINN.org](http://RAINN.org)  
800-656-4673

**Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica**  
[thehotline.org](http://thehotline.org)  
800-799-7233

**SPARC** STALKING PREVENTION, AWARENESS, AND RESOURCE CENTER

Este proyecto recibió patrocinio a través de la subvención N.º 15J0VW-22-GK-03986-MUMU, otorgada por la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación/programa/exhibición pertenecen al(a) autor(es) y no reflejan necesariamente las posturas de la Oficina de Violencia contra la Mujer del Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

# ENTENDER EL ACECHO EN EL CAMPUS



Los jóvenes de 18 a 24 años sufren las tasas más altas de acecho entre las personas adultas.

Obtenga más información en [StalkingAwareness.org](http://StalkingAwareness.org)

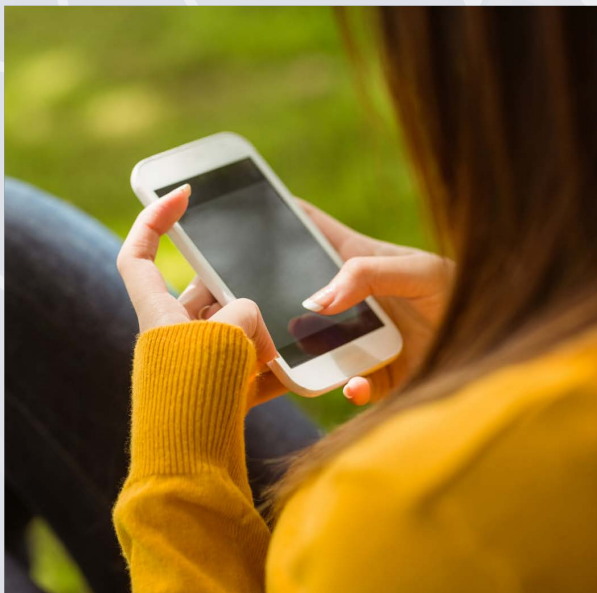
## ¿QUIÉNES SON LAS PERSONAS QUE ACECHAN?

### La mayoría de personas que acechan eligen personas que conocen.

Muchas personas que acechan cometen este crimen con personas con las que han salido o con las que han estado involucradas sentimentalmente. También pueden ser personas conocidas, compañeros/as de clase, amistades, miembros de la familia y/o personas extrañas.

### El acecho viola los códigos de conducta de los/as estudiantes y es un crimen en todos los 50 estados, en el Distrito de Columbia y en todos los territorios de EE. UU.

Entre las víctimas de acecho de estudiantes universitarios, el 59% de los hombres y el 86% de las mujeres son acechados por hombres, independientemente de su orientación sexual.



## ¿QUÉ HACEN LAS PERSONAS QUE ACECHAN?

La mayoría de las personas que acechan utilizan múltiples tácticas para asustar a sus víctimas. Estos comportamientos pueden incluir (sin limitarse a):

- **Contacto indeseado** por medio de repetidas llamadas (incluyendo colgar el teléfono), mensajes de texto, correos electrónicos, mensajes, o plataformas de redes sociales.
- **Seguirlo(a)**.
- Envío de **regalos indeseados** o cartas.
- **Rastrearlo(a)** haciendo uso de la tecnología (como el GPS, aplicaciones o cámaras escondidas).
- **Aparecer o esperar lo(a)** en lugares como la aula, su residencia, la biblioteca, o el gimnasio .
- **Dañar** su propiedad.
- **Divulgar rumores** sobre usted (en persona o en línea).
- **Publicar, compartir o amenazar** con publicar o compartir fotos íntimas suyas.
- **Acosar** a sus compañeros/as de clase o cuarto o trabajo, familia o amistades.
- **Compilar información** sobre usted, por las redes sociales o preguntar a las personas sobre usted.
- **Compartir información privada** sobre usted en línea o en persona.
- **Acceder ilegalmente a sus cuentas**, cambiar sus contraseñas o suplantar lo(a) en línea.
- **Amenazar** con lastimarlo(a) o a sus seres queridos (familia, amigos, mascotas, etc.).
- Otras acciones que **lo(a) controlan, rastreen o asusten**.

## ¿QUÉ PUEDE HACER PARA ESTAR A SALVO?

Pensar en estrategias puede resultar útil para mantenerse a usted mismo y a sus seres queridos a salvo. Es conveniente que considere:

- Contacte a **servicios de la universidad**, el cual puede ayudarle a explorar opciones y a elaborar un plan de seguridad detallado, como su AR, oficina de Título IX, centro de crisis, centro de recursos de género, servicios de intercesoría y / o seguridad / policía de la universidad.
- **Confíe en sus instintos**. Si considera que se encuentra en peligro, probablemente lo está.
- Llamar al **9-1-1** si se encuentra en peligro inminente o ha recibido amenazas.

### El acecho no es su culpa y no está en sus manos controlar el comportamiento de la persona que acecha.

- **Documente** todo lo que suceda: conserve un registro o un cuaderno de notas. Visite [stalkingawareness.org/what-to-do-if-you-are-being-stalked/](http://stalkingawareness.org/what-to-do-if-you-are-being-stalked/) para encontrar ejemplos de registro.
- **Comparta la situación** con personas en las que confíe. Considere pedir ayuda a familiares, amistades, compañeros/as de clase y / o compañeros/as de hospedaje con sus planes de seguridad.
- Considere conseguir una **orden de la Corte** con el fin de mantener alejada a la persona que acecha. Los servicios de apoyo de la universidad pueden ayudarlo(a) a comunicarse con una agencia local de violencia doméstica / agresión sexual o un tribunal de familia para obtener más información.
- Obtenga más información sobre **estrategias de seguridad** en [stalkingawareness.org](http://stalkingawareness.org).